

# Lente Escleral

## Guía para el Usuario

### Manejo y Cuidado



## Colocación

- Muy cuidadosamente retire los lentes de su estuche, evitando frotarlos contra el mismo estuche ya que pudieran rayarse.
- Enjuague el lente con la solución salina, libre de conservadores, recomendada por su especialista.
- El lente se puede colocar de dos maneras:

### 1 - Con bombilla de inserción:

*Sujetándola de manera vertical, oprima suavemente la bombilla para generar una ligera succión y coloque cuidadosamente el lente sobre el centro de la ventosa.*

*Una vez que el lente esté bien centrado, deje de oprimir la bombilla para que el lente sea succionado ligeramente.*



### 2 - Con las yemas de los dedos:

*Forme un "tripié" con las yemas de sus 3 dedos, a manera de que pueda colocar y balancear el lente sobre ellos.*



- Llene el lente hasta el borde con la solución salina libre de conservadores indicada por su especialista. Nunca utilice otra solución no indicada o agua.



**El lente debe estar completamente lleno de líquido para evitar la formación de burbujas al colocarlo.**

- Coloque su cara en paralelo a la mesa o al suelo, mirando directamente hacia abajo.



- Para colocar su lente escleral, deberá separar ambos párpados y esto se puede lograr utilizando su mano libre para levantar el párpado superior y el dedo anular de la mano que sujeta el lente para retirar el párpado inferior, o separando ambos párpados con su mano libre usando los dedos índice y medio.



- Lentamente acerque el lente hacia el centro del ojo y presiónelo ligeramente al momento de hacer contacto.
- Suelte los párpados y parpadee varias veces para eliminar el exceso de líquido. El lente se centrará solo.
- En el caso del uso de la bombilla de inserción, es muy importante oprimir la bombilla al momento de que el lente haga contacto con el ojo para soltar la succión y que el lente se desprenda.

**Inspeccione el lente una vez en el ojo para verificar que no haya burbujas de aire atrapadas debajo de él. Si detecta burbujas, habrá que retirar el lente y volver a colocarlo.**

**Las burbujas ocasionarán que el lente se mueva excesivamente, que sea incómodo y que la visión no sea buena.**



Si requiere de una ayuda visual para alinear el lente al momento de colocarlo, puede recortar la parte inferior de la bombilla para que la luz pase a través y sirva como un punto visual de referencia. Sólo hay que tomar en cuenta que al recortar la bombilla ya no generará succión y habrá que tener cuidado balanceando el lente para que éste no caiga.



## Retiro

Asegúrese de contar con un estuche limpio y la solución indicada para guardar los lentes. Es conveniente colocar una toalla limpia sobre la mesa o superficie frente a usted por si el lente llegara a caer.

### Con bombilla de succión:

- Mirando hacia el espejo, retraiga su párpado inferior para exponer el borde inferior del lente.
- Coloque la bombilla sobre la parte inferior del lente, nunca en el centro del lente.
- Una vez que la bombilla se ha adherido, levante el lente suavemente y retírelo del ojo.



### Con los dedos:

- Mirando hacia el espejo, con su dedo índice presione el párpado inferior, justo debajo del borde inferior del lente.
- Cuando la succión se haya liberado, se formará una burbuja debajo del lente y éste podrá ya retirarse cuidadosamente.



- Después de haber retirado el lente, deberá limpiarse muy bien antes de colocarlo en su estuche para remover los depósitos e impurezas que se hayan adherido durante el uso.

# Limpieza

## Limpieza Diaria:

- Después de retirar los lentes, coloque el lente en la palma de su mano. Agregue una gota de la solución limpiadora sugerida por su especialista y frote suavemente ambas superficies del lente durante 10 a 15 segundos. Los lentes deberán de enjuagarse con agua inicialmente, y con solución salina al final, asegurándose de retirar los restos de la solución limpiadora.



Para una desinfección profunda, se deberá utilizar una solución a base de peróxido de hidrógeno, siguiendo las indicaciones de la misma solución.

## Almacenaje

- Los lentes deberán guardarse en el estuche limpio, agregando la solución conservadora recomendada por su especialista. La solución deberá cambiarse cada vez que el lente sea almacenado.

## Limpieza de Accesorios

- Las bombillas de inserción y de succión, así como el estuche de almacenaje, deberán lavarse regularmente con agua y jabón, enjuagándolos muy bien y dejándolos secar al aire. Se sugiere reemplazar el estuche por lo menos cada 6 meses.

Es muy importante considerar que el envase de la solución salina libre de conservadores debe permanecer sellado. Si la solución llegara a exponerse al medio ambiente, ésta se contaminará en cuestión de unas cuantas horas y ya no podrá utilizarse para colocar el lente.

Si la cantidad de solución dentro del recipiente es suficiente para más de una aplicación, se sugiere el uso de una jeringa para extraer únicamente la cantidad de solución necesaria en cada colocación de los lentes. La jeringa deberá desecharse cada 2 o 3 días para tratar de evitar que ésta contamine la solución dentro del envase al momento de extraerla.

## Manejo de Lentes

- Es importante lavar muy bien las manos con un jabón ligero y secarlas con una toalla libre de pelusas.
- Evite jabones que contengan cremas, lociones, aceites o perfumes, ya que éstos se pueden depositar en el lente y generar resequedad e incomodidad.
- Tenga siempre la costumbre de comenzar con el mismo lente, lo cuál ayudará a evitar el confundirlos de lado.

Soluciones recomendadas:

Limpieza:

---

Conservación:

---

Peróxido de Hidrógeno:

---

Siempre siga todas las indicaciones de su especialista, incluyendo el horario de uso permitido.

Si percibe alguna molestia o tiene algún problema con sus lentes, contacte a su especialista de inmediato.

*Su especialista:*